



NOTI C.T.O

¡Transmitiendo día a día!

Edición # 1- Junio/Julio 2021
Área 3 Cali, Region D - T. Sur Colombia



**LA FÁRMACO DINÁMICA
DEL ALCOHOL**

EL RINCÓN DE UN A.A

ACTIVIDADES DE LOS GRUPOS



Editorial

Compañeros, compañeras:

Hoy iniciamos un canal de comunicación entre los miembros de nuestra comunidad en Cali en cumplimiento de esta encomienda sagrada.

La experiencia transformadora a través de los doce pasos nos invita a unificar criterios para

fortalecer nuestra unidad y así cumplir con nuestro objetivo categórico, llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre.

Estas líneas fundamentadas en el amor y el servicio, es un canal para expresar nuestra información local, regional, nacional y mundial. La opinión del profesional la experiencia personal de los miembros y sobre todo, cumplir con el propósito de mejorarnos para poder servir a Dios y a nuestros semejantes.

PLAN DE ACCIÓN CTO C.C.P – I.P – I.C AREA 3 REGION D 2021

Consecuentes con el Plan nacional de fortalecimiento, la declaración de la convención Cali 2019 y la presencia de alcohólicos anónimos en la sociedad, presentamos el siguiente plan de acción 2021:

1. **Qué hablemos el mismo lenguaje** con respecto al trabajo hacia afuera, mejorando la comunicación hacia el mismo objetivo.
2. **Que organicemos a través de la operatividad** de los Distritos, la conciencia y sensibilidad de los grupos del Área Cali, **sobre la necesidad del trabajo hacia afuera**, llámese Quinta Tradición, Paso 12, C.C.P, I.P, o I.C.
3. **La coordinación con Intergrupos para la estructuración de los R.I conjuntamente con el trabajo a realizar con los R.S.G de los Grupos.** Proponemos una **escuela de servidores para C.T.O** capacitándoles conjuntamente, en nuestras reuniones de los martes.
4. **Sugerirle a Intergrupos, abrir un espacio más práctico para atender los posibles casos del tránsito, del ICBF y de otras entidades con la cooperación del C.T.O del Área.**
5. **Mejorar nuestra información y comunicación con los Distritos, con los Grupos, Intergrupos y la OSG sobre los contactos con los profesionales.**
6. **Tener y conformar la presencia de alcohólicos anónimos en las redes sociales, radio, televisión y en el internet a través de una página Web propia.**
7. **Aterrizar la información de los grupos, actualizando la información de dirección, reuniones, horarios, grupos virtuales y fechas de cumpleaños.**
8. **Acentuar la importancia de los profesionales.**
9. **Fortalecer en los dos recursos el programa radial “Un Café con un alcohólico”, tanto económico como humano. (Concepto Uno)**
10. **Realizar reuniones virtuales con las instituciones mientras la situación siga así con la colaboración de los comités del C.T.O. e Intergrupos.** 



CUMPLEAÑOS GRUPOS

GRUPO	FECHA	AÑOS
UNA LUZ EN TU CAMINO	10 Junio 2021	22



Actividades de los Grupos

Cada celebración de nuestra comunidad es una batalla ganada contra el flagelo del alcoholismo

CUMPLEAÑOS MIEMBROS DE AA

MIEMBROS	FECHA	AÑOS	GRUPO
PABLO A.	07 Junio 2021	11	DOCE PROMESAS
WILLIAM R.	08 Junio 2021	27	SAN NICOLÁS
ROBERTO R.	15 Junio 2021	12	DOCE PROMESAS
PABLO U.	15 Junio 2021	20	EL PARAÍSO
ABEL	17 Junio 2021	21	EL ENCUENTRO JAMUNDÍ
HADER T.	20 Junio 2021	27	DOCE PROMESAS
EDWARD	26 Junio 2021	3	SANTA ELENA



Un profesional opina

LA FÁRMACO DINÁMICA DEL ALCOHOL

Del texto - *El Alcohol Secreto* de Carlos Tabaso

El glutamato es un mensajero químico. Es el mayor excitador del sistema nervioso, es decir, estimula la actividad en todos los campos: perceptual emocional, intelectual político motriz etc.- lo que permite didácticamente compararlo con un combustible muy potente que enciende aumenta y mantiene intensamente activa dichas funciones.

La acción del alcohol Inhibe a los receptores del glutamato reduciendo e invirtiendo así su efecto de citación típico lo que provoca el consiguiente retardo de la actividad cerebral y un efecto depresivo general que aumenta por la potenciación alcohólica simultánea del ácido aminobutírico ganna, el mensajero inhibitor fundamental.



Las amnesias lacunares “en blanco” “apagones o black house” causadas por las grandes intoxicaciones, se originan en una doble interferencia alcohólica inhibitoria conjunta sobre la acetilcolina responsable de la conversión de la memoria de corto plazo en memoria de largo plazo y sobre el receptor del glutamato denominado M.M.D.A-Metil de aspartato lo cual afecta a la región cerebral del hipocampo bloqueando el proceso de formación de los recuerdos.

El mecanismo de laude amnesia no consiste en el olvido sino en que el bloqueo impide que los recuerdos se formen y por ende que se registre en el banco de la memoria lo cual hace que el sujeto experimental perdió algo de la intoxicación como un vacío de consciencia absoluta pese a que pueda haber estado aparentemente lúcido.



El Rincón de un A.A

Mi nombre es William y soy un alcohólico anónimo, gracias a Dios por este espacio tan valioso en este informativo donde compartimos fortalezas y esperanza. Donde puedo ver cómo llegué hace 27 años a la comunidad y donde gracias al testimonio de mis compañeros pude encontrar una nueva vida útil y feliz. Hoy puedo dar testimonio que este programa funciona y en ese trasegar hoy está mi sobriedad, mi recuperación día a día, dar gracias a todos mis compañeros que son una parte importante del propósito de Dios, llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre.

Grupos de AA Cali

DISTRITO UNO (SUR - 8 GRUPOS)

DESPERTAR A LA SOBRIEDAD
Cra. 74 # 6-15 Ciudad Capit.
Reuniones Lunes a sábado de 7:00 p.m. a 8:30 p.m.
Domingos 11:00 a.m. a 12:30 p.m.

RENACER
Cra. 18 # 6-34 - Centenario
(Barrionuevo de Lamadrid)
Reuniones Lunes, miércoles y viernes
Hora: 7:00 a 8:30 p.m.

FE Y LIBERTAD
Calle # 92-22 - Marieluz
Reuniones Lunes y Sábado Hora: 7:00 a 8:30 p.m.
Dom. y festivos de 5:00 a 6:30 p.m. 7:00 a 8:30 p.m.

LA SERENIDAD
Cra. 49 # 15-10 - Los Granjes
Reuniones Lunes a sábado
Hora: 7:00 a 8:30 p.m.

LOS TRES LEGADOS
Cra. 49 # 53-11 - Buenaventura
Reuniones Lunes a sábado
Hora: 7:00 a 8:30 p.m.

SEMILLA DE MOSTAZA
C.C. Nueva Leguandina
Reuniones Lunes a sábado de 7:00 a 8:30 p.m.
Domingos 5:00 a 6:30 p.m.
R/ meridionales de lunes a sábado

EL ENCuentRO
Calle 19 No 50 Bis 10 / B/ Terranova
Jamundí
Reuniones: jueves y sábados
Hora: 7:00 a 8:30 p.m.

24 HORAS DE SOBRIEDAD
Cra. 800 # 2°-100 / B/ Santa Isabel
Reuniones: Virtuales: lunes, miércoles jueves y sábados de 7:00 a 8:30 p.m. Domingos y festivos de 10:00 a 11:30 am
Reuniones: Presenciales: martes y viernes de 7:00 a 8:30 p.m.

DISTRITO DOS (CENTRO - 9 GRUPOS)

BARRIO OBRERO
Cra. 10 # 22-31 Obrero
Reuniones Lunes a sábado
Hora: 7:00 p.m. a 8:30 p.m.

CENTRAL
Calle 5 # 6-30 Centro
Reuniones Lunes a viernes de 6:30 a 8:00 p.m.
Sábados de 5:30 p.m. a 7:00 p.m.
Domingos y festivos de 10:00 a.m. a 12 m.

MERIDIANO INTERGRUPAL
Carrera 6 # 12-18 2do piso
Reuniones Lunes a sábado
Hora: 12:30 a 2:00 p.m.

GRUPO CONVENCION
Carrera 3 # 11-29 local 105
Reuniones Lunes a sábado
Hora: 12:30 a 2:00 p.m.

LA HUMILDAD
Calle 10 # 24-136 Colegueros
Reuniones Martes, jueves y sábado
Hora: 7:00 a 8:30 p.m.

DOCE PROMESAS
Troncal 98 # 26-75 Chaparral
Reuniones Lunes a sábado
Hora: 8:00 a 9:30 a.m.

GRUPO VERSALLES
Calle 2828 # 3N - 68 Venaluz
Reuniones Lunes a sábado
Domingos 9:00 a 10:30 a.m. y 7:30 a 9:00 p.m.

SAN NICOLAS
Calle 19 # 3 Cra 5 piso 2 San Nicolás
Reuniones Lunes a sábado
Hora: 7:00 p.m. a 8:30 p.m.

SANTIAGO DE CALI
Calle 4 Con Cra. 16 La Loma de la Cruz
Reuniones Lunes a Domingo
Hora: 7:30 a.m. a 9:30 a.m.

DISTRITO TRES (SUR / ORIENTE - 7 GRUPOS)

DESPERTARES
Calle 27 # 32-33 El Jardín
Reuniones Lunes a sábado
Hora: 7:00 a 8:30 p.m.

EL PARAISO
Calle 318 # Transversal 25 - 111
Barrio 2do Julio
Reuniones de Miércoles a Domingo
Hora: 8:30 p.m.

HAY UNA SOLUCIÓN
Carrera 29 # 51 - 103 local 2
Barrio Comensales 1
Reuniones martes, miércoles, jueves, viernes y sábado
Hora: 7:00 a 8:30 p.m.

LA ESPERANZA
Carrera 30 # 38-92 Diamante
Reuniones Lunes a sábado de 7:00 a 8:30 p.m.
Domingos 11:00 a.m. a 12:30 p.m.

UNA LUZ EN TU CAMINO
Cra. 444 # 59A-33 República de Israel
Reuniones Lunes a Domingo de 7:00 a 8:30 p.m.

SANTA ELENA
Calle 17 # 34-57 Crisólida Cáliz
Reuniones Lunes a Domingo
Hora: 7:00 a 8:30 p.m.

AMAR Y VIVIR
CRA 468 # 48-05 Ciudad Córdoba
Reuniones Lunes, Miércoles y Viernes
Hora: 7:00 a 8:30 p.m.

DISTRITO CUATRO (NOR-ORIENTE - 14 GRUPOS)

NUOVA VIDA
Cll. 72# 111-20 Siete de Agosto
Reuniones Lunes a Domingo
Hora: 7:00 p.m. a 8:30 p.m.

VIVIENDO SOBRIO
Calle 70 # 1A 14 - 25 Metropolitano
Reuniones Lunes a sábado de 7:00 a 8:30 p.m.
Domingos y festivos de 5:30 a 7:00 p.m.

GRUPO NUEVO DESPERTAR
Calle 62 con Cra. 101 Segundo piso Barrio Berranquillo
Reuniones Lunes a sábado de 7:00 a 8:30 p.m.
Domingos 5:30 a 11:00 a.m.

GRUPO DOCE PASOS
Diag. 77# #71 - 465 Pasa del Comercio
Reuniones Lunes a sábado de 7:00 a 8:30 p.m.
Domingos y festivos de 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

GRUPO LA QUINTA TRADICIÓN
Calle 42# #44-09 - 11 Popular
Reuniones Lunes y Domingo
Hora: 7:00 p.m. a 8:30 p.m.

DOCE TRADICIONES
Cra. 12C #44-13 El Ironal
Reuniones Lunes a sábados
Hora: 8:00 p.m. a 9:00 p.m.

GRUPO FE Y RECUPERACIÓN
Calle 72A # 26 - 05 Upliano Dorado
Reuniones Miércoles y viernes de 7:00 a 8:30 p.m.
Domingos de 11:00 a.m. a 12:30 p.m.

GRUPO NUEVO ORIENTE
Calle 112 # 201 - 31 Manuel Beltrán
Reuniones Lunes a Domingo
Hora: 7:00 p.m. a 8:30 p.m.

GRUPO LA LUZ
Cra 7 # 6-18 Belalcazar (Tombó)
Reuniones Lunes a Domingo
Hora: 7:00 p.m. a 8:30 p.m.

GRUPO VIDA NUEVA
Sector Mira Valle Depa
Reuniones lunes, miércoles, viernes y sábado de 7:00 a 8:30 p.m.
Domingos de 3:00 a 4:30 p.m.

GRUPO AMOR Y SERVICIO
Carrera 1 # 12-18 Dorazac
Reuniones lunes a sábado
Hora: 7:00 p.m. a 8:30 p.m.

LIBERACION
Calle 72# # 2665-10 Marroquin 3
Reuniones Lunes, miércoles, y viernes
Hora: 7:00 a 8:30 p.m.

UNA VISION PARA TI
Cra. 58E # 1223-93- 25
Tercer Milenio
Reuniones lunes a sábado
Hora: 7:00 a 8:30 p.m.

EL MENSAJE
Calle 72B No 9-18 B Siete de Agosto
Reuniones viernes y sábados
Hora: 5:00pm



Próxima edición: Agosto 2021

USTED ESTÁ INVITADO

UN CAFÉ CON UN ALCOHÓLICO

RADIO REO
1200 AM
CALI, COLOMBIA

PROGRAMA RADIAL

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
INVITACIÓN A PARTICIPAR EN EL PROGRAMA
"UN-CAFÉ CON UN ALCOHOLICO"

SÁBADOS 8:30 AM - 9:30 AM HORA COL.